



PROGRAM RADA
HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA
GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA ZABOK

ZA 2021. GODINU

UVOD

Nakon turbulentne 2020. godine koju je obilježila krizna komunikacija, plan je u 2021. godini staviti naglasak na mirnodopske, konkretne kampanje (Čuvajmo ih, Prva pomoć, siromaštvo, ovisnost...) u točno određenim razdobljima kako ne bi došlo do miješanja poruka.

Svijet se pod utjecajem epidemije COVID-19 još više orijentirao na online svijet, a posebno na društvene mreže. Gradsko društvo Crvenog križa Zabok će u idućoj godini pripremiti brojne sadržaje za društvene mreže kako bi zajednica koju okuplja sve više rasla.

Web stranica kao jedan od ključnih alata digitalnog marketinga omogućuje nam povezivanje sa korisnicima, donatorima, članovima, volonterima itd., u realnom vremenu, a čestim objavljivanjem kvalitetnog i relevantnog sadržaja između ostalog izgrađujemo vjerodostojnost i povjerenje u rad Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Zabok. Cilj nam je atraktivnim fotografijama i zanimljivim sadržajem upoznati sve ključne javnosti (tvrtke, tijela lokalne vlasti, urednika, novinare, druge nevladine organizacije...) s aktivnostima GDCK Zabok.

Kao primjer spomenutog, najbolje će nam poslužiti ilustracija „uhvaćenog trenutka“ u Grabama“. Fotografija koja je snimljena ove jeseni prilikom rada na terenu u kampanji „Vaš dar za pravu stvar“ prikazuje dvije bakice. Naša fotografija je izabrana među 5 najboljih u RH, te će se koristiti za promotivnu kampanju HCK „Pomozite da pomognemo“, tijekom koje će kroz 2 mjeseca, fotografija naših korisnica putovati na oslikanim autobusima javnog prijevoza u Gradu Zagrebu.

Više od 6% kućanstava u Republici Hrvatskoj, a posebno u ruralnim dijelovima, koristi se bunarima kao izvorom vode za podmirenje svojih svakodnevnih potreba. Program asanacije bunara u RH provodi Hrvatski Crveni križ, te će GDCK Zabok sudjelovati u kampanji koju će HCK provesti u ožujku 2021. godine, kada će se obilježavati Svjetski dan vode koji je posvećen upravo pitkoj vodi.

Tijekom 2021. godine nastaviti ćemo sa promoviranjem volontera kao najveće snage Hrvatskog Crvenog križa i njegovih ustrojstvenih oblika. Cilj nam je naglasiti zahvalu volonterima koji su svakodnevni prisutni za druge, a na taj način ćemo motivirati i druge da se uključe u volontiranje.

OPĆENITO

Hrvatski Crveni križ - Gradsko društvo Crvenog križa Zabok je humanitarna i neprofitna udruga koja u svome radu ostvaruje humanitarne ciljeve i zadaće na području zaštite i unapređenja zdravlja, socijalne skrbi, zdravstvenog i humanitarnog odgoja te se zalaže za poštovanje međunarodnog humanitarnog prava i zaštitu ljudskih prava. Udruga djeluje na području jedinica lokalne samouprave:

- Grad Zabok
- Općina Bedekovčina
- Općina Krapinske Toplice
- Općina Sveti Križ Začretje
- Općina Veliko Trgovišće.

Programske osnove rada Gradskog društva Crvenog križa Zabok za 2021. godinu temelje se na Statutu Hrvatskog Crvenog križa, Statutu Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Zabok, Zakona o Hrvatskom Crvenom križu, te odlukama Skupštine i Odbora GDCK Zabok. Osnovni ciljevi su:

- ublažavanje ljudskih patnji, a osobito onih izazvanih oružanim sukobima, velikim prirodnim, ekološkim, tehnološkim i drugim nesrećama, s posljedicama masovnih stradanja i epidemijama,
- unapređenje i zaštita zdravlja, prevenciji bolesti i podizanje zdravstvene i ekološke kulture građana
- poticanje i unapređenje solidarnosti, promicanje volonterstva i međusobnog pomaganja te socijalne sigurnosti građana
- razvoj i unapređenje zdravlja, zdravstvenog i humanitarnog odgoja, prevencija bolesti te podizanje zdravstvene kulture građana
- razvoj i unapređenje socijalne skrbi, solidarnosti i humanosti te razvoj volonterstva, rada s mladima te djelovanja u kriznim situacijama.

Program rada za 2021. godinu donosi Skupština Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Zabok.

SLUŽBA TRAŽENJA / OBNAVLJANJE OBITELJSKIH VEZA

Služba traženja jedna je od najstarijih djelatnosti Hrvatskog Crvenog križa, koju je Republika Hrvatska po obvezama preuzetim ratifikacijom Ženevskih konvencija kao javnu ovlast povjerila Hrvatskom Crvenom križu. Služba traženja izvješćuje o žrtvama oružanih sukoba, provodi postupke traženja nestalih osoba te omogućava uspostavljanje što bržeg kontakta između razdvojenih članova obitelji u ratnim stanjima i u slučaju katastrofa i velikih nesreća.

Ciljevi:

- omogućiti građanima što brže rješavanje osobnih traženja
- pridonijeti senzibilizaciji javnosti za pitanje međunarodnog humanitarnog prava obnavljanje obiteljskih veza i uspostavljanje kontakta između razdvojenih članova obitelji

Aktivnosti:

- rad s tražiteljima
- prikupljanje, evidentiranje i obrada podataka o traženoj osobi i tražitelju
- suradnja s nadležnim institucijama i drugim organizacijama
- pismena evidencija, obrasci, protokoli
- edukacija o radu Službe traženja (za djelatnike, članove i volontere Crvenog križa)
- integrirano djelovanje u katastrofama/nesrećama s kontinuiranom obukom tima
- vježbe evakuacije po školama .

Korisnici : članovi obitelji, rođaci, prijatelji; pripadnici dijaspora van zemlje; migranti, azilanti, raseljene osobe; institucije i škole.

Izvoditelji programa: samostalno, članovi i volonteri Gradskog društva Crvenog križa Zabok, zaposlenici Središnjeg ureda Hrvatskog Crvenog križa.

Kontinuirano se provodi edukacija članova i volontera iz područja Službe traženja, a tako će biti i u 2021. godini.

ZDRAVSTVENE DJELATNOSTI

Tijekom 2021. godine planiramo provođenje slijedećih aktivnosti:

- **Zaštita i promicanje zdravlja**
Nastavak provođenja programa tijekom 2021. godine biti će prilagođeno uvjetima epidemije COVID-19.
- **Aktivnosti Kluba zdravlja GDCK Zabok**
U našem Klubu zdravlja zainteresirani građani dobiti će savjete stručnih osoba o zaštiti zdravlja i prevenciji bolesti. ovim modelom promicanja zdravlja želi se utjecati na promjenu štetnih navika (nepravilna prehrana, nedostatak tjelesne aktivnosti, prekomjerni unos šećera i soli) i usvajanje zdravih životnih navika, kako bi se pridonijelo prevenciji kroničnih nezaraznih bolesti, a posebno debljine. Klub zdravlja GDCK Zabok GDCK Zabok će u lipnju 2021. godine proslaviti 11. godišnjicu od osnivanja Kluba zdravlja čija je zadaća edukacija, promicanje zdravog načina života i organiziranje predavanja.
- **Zaštita zdravlja od vrućine i zaštita zdravlja od hladnoće**
Naše aktivnosti imaju za cilj kroz preventivne mjere ublažiti rizike koji nastaju po zdravlje zbog utjecaja vrućine i toplinskih valova kao rizike koji nastaju zbog utjecaja velikih hladnoća. Tijekom 2021. godine zaposlenici i volonteri GDCK Zabok obilaziti će starije i nemoćne osobe u socijalnoj potrebi, te njima kao i ostalih građanima dijeliti pitku vodu i letke o pravilnom ponašanju u otežanim vremenskim uvjetima.
- **Prevenција i suzbijanje tuberkuloze i drugih plućnih bolesti**
I 2021. godine ćemo obilježiti Svjetski dan tuberkuloze dana 24. ožujka. U tjednu borbe protiv tuberkuloze u razdoblju od 14.do 21.rujna 2021. godine organizirati ćemo predavanja i javne tribine za odrasle osobe, sa svrhom edukacije i širenja znanja o tuberkulozi. U Tjednu borbe protiv tuberkuloze, od 14. - 21. rujna, obići ćemo nekoliko bolesnika oboljelih od tuberkuloze i KOPB-a.
- **Prevenција ovisnosti**
Edukativnim i promidžbenim akcijama obilježiti ćemo neke od značajnijih datuma i to:
 - Svjetski dan borbe protiv alkoholizma dana 1.travnja
 - Svjetski dan borbe protiv pušenja dana 31. svibnja
 - Mjesec borbe protiv ovisnosti u razdoblju od 15. studenog do 15. prosinca
 - Međunarodni dan borbe protiv AIDS-a dana 1. prosinca

Naši voditelji/voditeljice Mladih Hrvatskog Crvenog križa sudjelovati će pri edukacijama u sklopu programa Odgoj za humanost od malih nogu.

PRVA POMOĆ

Prva pomoć predstavlja jednu od najvažnijih aktivnosti Crvenog križa.

Prva pomoć je skup radnji i postupaka kojima se pomaže ozlijeđenoj ili iznenada oboljeloj osobi na mjestu događaja, prije dolaska hitne medicinske službe ili drugih kvalificiranih medicinskih djelatnika.

Ciljevi:

- izgraditi stav građana na području svoga djelovanja o važnosti prve pomoći
- poticati građane na edukaciju

- provesti edukaciju i obuhvatiti što veći broj ljudi, osobito djece i mladih, programima prve pomoći i osposobiti ih za pružanje prve pomoći u svim prilikama (svakodnevni neželjeni događaji, slučaj katastrofe)
- prevenirati nesreće ukazivanjem na rizike i rizična ponašanja

Aktivnosti:

- organizacija tečajeva prve pomoći (pozivanje na tečajeve, organizacija prostora, priprema sanitetskog i edukativnog materijala, vođenje evidencije polaznika tečajeva prve pomoći, izdavanje potvrda o odslušanom tečaju prve pomoći, kontakti s izvoditeljima, korisnicima i partnerima programa)
- tečaj za osposobljavanje kandidata za vozače (9 satni tečaj, **Zakonom regulirana obveza**)
- tečaj za osposobljavanje radnika za pružanje prve pomoći na radu (20 satni tečaj, **Zakonom regulirana obveza** za određeni broj radnika u radnoj organizaciji)
- obuka za djecu i mladež u okviru natjecanja mladih HCK
- tečajevi za obnovu znanja
- osnovni program osposobljavanja građana u pružanju prve pomoći
- promidžbene aktivnosti
- manifestacije

Izvoditelji programa: licencirani predavači prve pomoći, prosvjetni djelatnici voditelji mladih Hrvatskog Crvenog križa u školama.

Natjecanja iz prve pomoći

U tijeku 2021. godine namjeravamo sudjelovati, u skladu s mogućnostima obzirom na epidemiju COVID-19, u organizaciji i održavanju Gradskog natjecanja HCK, a postoji mogućnost da sudjelujemo i u Natjecanju iz realističnog prikaza ozljeda.

Obilježavanje Svjetskog dana prve pomoći

Svjetski dan prve pomoći planiramo obilježiti, kao i svake godine, druge subote u rujnu s ciljem podizanja svijesti građana o važnosti poznavanja postupaka prve pomoći. Pripremom i provođenjem različitih vrsta radionica na nivou osnovnih i srednjih škola, uz sudjelovanje građana, djece iz vrtića, te učenika osnovnih i srednjih škola podići ćemo svijest građanstva o važnosti i ulozi prve pomoći.

Ovisno o situaciji s epidemijom COVID-19 provoditi ćemo radionice prve pomoći za djecu i odrasle.

DOBROVOLJNO DAVANJE KRVI

Na temelju iskazanih potreba zdravstva Republike Hrvatske za dozama krvi, Hrvatski Crveni križ će izraditi Plan prikupljanja doza krvi za 2021. godinu, a nakon što se plan razradi na županijskoj razini, GDCK Zabok će sa Hrvatskim zavodom za transfuzijsku medicinu izraditi kalendar akcija davanja krvi za cijelu godinu.

U tijeku 2021. godine, prateći potrebe zdravstva za krvi i krvnim pripravcima, u dogovoru sa HZTM, korigirati ćemo kalendar akcija DDK. Planiramo organizirati tridesetak akcija DDK.

Gradsko društvo Crvenog križa Zabok je tijekom 2020. godine provelo 4 ciklusa akcija od po 5 radnih dana (6 akcija DDK u jednom ciklusu), te 5 pojedinačnih akcija, od kojih će zadnja biti provedena, na zamolbu HZTM, na Staru godinu, u četvrtak, 31. prosinca 2020. godine od 10:00 do 13:00 sati.

Organiziranjem akcije DDK u lipnju 2021. godine obilježiti ćemo Svjetski dan davatelja krvi, koji će biti usmjeren mladim i novim davateljima krvi.

Na zamolbu Policijske uprave Krapinsko-zagorske (listopad 2020.) dogovorili smo sa Hrvatskim zavodom za transfuzijsku medicinu zajedničku akciju dobrovoljnog davanja krvi koja će se održati u Zaboku, 29. rujna 2021. godine, na sam Dan policije i njenog zaštitnika, Svetog Mihovila.

U skladu s mogućnostima obzirom na epidemiju COVID-19, u tijeku 2021. godine ćemo organizirati edukativno-animacijska predavanja o dobrovoljnom davanju krvi za učenike završnih razreda srednjih škola (4 srednje škole), uz iskusne predavače Hrvatskog zavoda za transfuzijsku medicinu.

Gradsko društvo Crvenog križa Zabok će posebnu pažnju posvetiti i darivateljima koji će u razdoblju od 01. listopada 2020. do 30. rujna 2021. godine steći uvjete za dobivanje priznanja Hrvatskog Crvenog križa za darivatelje krvi. 25. listopada 2021. godine obilježiti ćemo Dan dobrovoljnih davatelja krvi u Republici Hrvatskoj, a tada ćemo organizirati, ako okolnosti dopuste, svečanu podjelu priznanja DDK.

Hrvatski Crveni križ kao utemeljitelj dobrovoljnog davanja krvi u Republici Hrvatskoj: promiče dobrovoljno davanje krvi, organizira i provodi akcije dobrovoljnog davanja krvi, okuplja davatelje i vodi o njima evidenciju, utvrđuje mjerila za priznanja dobrovoljnim davateljima krvi i dodjeljuje im potvrde i priznanja. Krv kao lijek je nezamjenjiva, nije ju moguće proizvesti na umjetan način i jedini izvor toga lijeka je čovjek – darivatelj krvi. Društva Crvenog križa organiziraju akcije dobrovoljnog davanja krvi prema mjestima rada, mjestima stanovanja ili školovanja.

Ciljevi:

- osigurati potrebne doze krvi i krvnih pripravaka prema Planu za 2021. godinu
- osigurati i unaprijediti bazu podataka darivatelja krvi
- provesti ujednačene i kvalitetne akcije darivanja krvi
- ojačati darivatelje krvi i istaknuti njihovu važnu ulogu u zajednici
- educirati, animirati mlade darivatelje krvi
- upoznati poslovni sektor s važnošću dobrovoljnog darivanja krvi

Aktivnosti:

- koordiniranje izrade godišnjeg plana akcija DDK u suradnji s HZTM - Zagreb
- nabava promidžbenog materijala za akcije
- pozivanje dobrovoljnih davatelja krvi na akcije putem dopisnica
- organizacija prostora za održavanje akcija
- organizacija i realizacija zahvalnog obroka i pića
- vođenje i razvijanje baze podataka dobrovoljnih davatelja krvi i broja davanja
- izdavanje potvrde o broju darivanja krvi, čime se nakon 36. davanja krvi (muškarci), odnosno nakon 26. davanja krvi (žene) stječe pravo na oslobođenje od participacije u troškovima zdravstvene zaštite
- praćenje jubilarnih darivanja
- dodjela zahvalnica i priznanja Hrvatskog Crvenog križa
- promidžba dobrovoljnog davanja krvi (mediji, radionica za učenike 4. razreda srednje škole).

Korisnici: darivatelji krvi, obrazovne institucije, građani, poslovni sektor, oboljeli koji trebaju terapiju krvlju/ili krvnim pripravcima.

Izvoditelji programa: Stručna služba GDCK Zabok, Hrvatski zavod za transfuzijsku medicinu, aktiv DDK, stručni suradnici, suradnici koji nam osiguravaju prostori uvjete za nesmetano odvijanje akcija DDK te volonteri.

Akcije mjerenja tlaka i šećera u krvi

Korisnici: građani, obrazovne i druge institucije - djeca i mladež, udruge

Izvoditelji programa: samostalno, djelatnice Doma zdravlja KZZ – Ispostava Zabok, djelatnici, volonteri

SOCIJALNE DJELATNOSTI

Zbog povećanog obima poslova, nužno je osigurati preduvjete za sigurno i učinkovito pružanje socijalnih usluga.

Tijekom 2021. godine planiramo sudjelovati u programima Hrvatskog Crvenog križa, kao i u vlastitim programima:

- **„Čuvajmo ih“ - Zajedno zaštitimo naše starije**
Tijekom 2021. godine nastaviti će se prikupljanje sredstava namijenjenih za nabavu i distribuciju osobne zaštitne opreme (zaštitne maske, dezinficijensi i slično) za starije osobe koje žive u siromaštvu, a s ciljem smanjenja rizika od zaraze COVID-19.
- **„Vaš dar za pravu stvar“ – hrana dostupna svima**
Programom će se kontinuirano prikupljati novčana i materijalna sredstva za pomoć osobama koje žive u siromaštvu, a posebno onima koji su dodatno pogođeni krizom uzrokovanom epidemijom COVID-19. Prikupljenim sredstvima nabavit će se paketi hrane za korisnike s područja djelovanja društava Hrvatskog Crvenog križa.
- **„Za dostojanstven život“**
Tijekom 2021. godine nastaviti će se s provođenjem projekta „Za dostojanstven život“ u okviru kojega će se provesti nabava štednjaka na drva i drva za ogrjev za starije osobe u potrebi. Podjela se planira prema zadanim kriterijima, procjeni društava Hrvatskog Crvenog križa i nadležnih centara za socijalnu skrb.

Hrvatski Crveni križ je u želji što boljeg predstavljanja pojedinačnih programa koje provode HCK i društva Crvenog križa te povećanju transparentnosti prikupljanja i utroška sredstava izradio zasebne programe kako bi donatorima ponudio veći broj tzv. "proizvoda". Ovakav pristup zamjenjuje dosadašnji poziv donatorima „za ljude u potrebi“ ili „za programe pomoći Hrvatskog Crvenog križa“ koji su preopćeniti, nepogodni za promociju i donatorima neinteresantni. Uz navedene programe izrađen je i potpuno novi oblik prikupljanja novca putem mobilnih uređaja / plaćanje putem mobilnih uređaja, odnosno skeniranjem 2D bar kodova.

- **prikupljanje i distribucija socijalne pomoći**
Temeljem uočenih potreba na terenu spremni smo veoma brzo prikupiti ili zaprimiti, a nakon toga i distribuirati humanitarnu pomoć, osobito hranu koja je pred istekom roka trajanja, a zaprima se temeljem upisa u Registar posrednika u lancu doniranja hrane Ministarstva poljoprivrede Republike Hrvatske.

- **sudjelovanje u 49. Sabirnoj akciji Solidarnost na djelu**
Tradicionalna sabirna akcija „Solidarnost na djelu“ provest će se u listopadu 2021. godine. U akciji koja će biti provedena pod sloganom „Ne dvoji! Za drugog izdvoji!“ a koju provode društva Hrvatskog Crvenog križa, prikupljati će se novčana i materijalna dobra. GDCK Zabok će nastaviti suradnju sa OŠ i SŠ sa područja svojeg djelovanja, a učenici i nastavnici, će prikupljati novčana sredstva za uručen bon solidarnosti nominalne vrijednosti 5 kuna
- **Posudionica medicinskih i ortopedskih pomagala**
Gradsko društvo Crvenog križa Zabok je prije nekoliko godina osnovalo posudionicu ortopedskih pomagala koja se nalazi u prizemlju zgrade na adresi Radićeva 38, Zabok, prostor od cca 230 m², vlasništvo Grada Zaboka. Korisnicima se na revers izdaju invalidska kolica, hodalice, princeze, kreveti, madraci, štapovi i drugo. Nastavit ćemo povećavati broj ortopedskih pomagala.

NOVI PROGRAM U 2021. GODINI – „SUPERSTAR“

- nova socijalna usluga kao podloga za uvođenje socijalnih inovacija

Grad Zabok je nositelj projekta Superstar, dok su partneri na projektu Gradsko društvo Crvenog križa Donja Stubica, Gradsko društvo Crvenog križa Zabok, Općine Veliko Trgovišće, Stubičke Toplice, Marija Bistrica, Gornja Stubica te Gradovi Donja Stubica i Oroslavje. Projekt je to prijavljen na Poziv za dostavu projektnih prijedloga pod nazivom 'Aktivno učenje i poboljšanje zapošljivosti te razvoj inovativnih socijalnih usluga za ranjive skupine' unutar sedam urbanih aglomeracija tj. područja Osijek, Pula, Rijeka, Slavonski Brod Split, Zadar i Zagreb, a vrijedan je 2.996.352 kuna.

Opći cilj projekta Superstar je podizanje socijalne kohezije unutar Urbane aglomeracije Zagreb, a specifični cilj je unaprijediti socijalne usluge za socijalno uključivanje stanovnika Urbane aglomeracije Zagreb. Projektom će se uspostaviti mobilni timovi u Gradskom društvu Crvenog križa Zabok te Gradskom društvu Crvenog križa Donja Stubica, te će se stvoriti primjer dobre prakse za razvoj integriranog pristupa. Mobilni timovi biti će umreženi sa Centrima za socijalnu skrb te udrugama koje pružaju socijalne usluge i na taj način će biti napravljen značajan iskorak za unapređenje života osoba s invaliditetom te osoba starijih od 54 godine koji će primati novu socijalnu uslugu.

Projekt Superstar omogućava pružanje pomoći za ukupno 134 korisnika koji nisu uključeni u niti jedan vid pružanja pomoći na području Urbane aglomeracije Zagreb te im prijete socijalna isključenost. Koordiniranim aktivnostima u projektu pružit će se sveobuhvatna usluga koja uključuje pomoć pri obavljanju svakodnevnih aktivnosti te socijalne integracije. Zaposlit će se četiri osobe na puno radno vrijeme. Organizirati će se radionice u sklopu projekta, tu je nabava informatičke opreme za mobilne timove, radne opreme, tu je i trošak kućanskih potrepština za korisnike, u 18 mjeseci su osigurani paketi kućanskih potrepština i živežnih namirnica. Projekt traje 24 mjeseca, a po dvije osobe će biti zaposlene u GDCK Zabok i GDCK Donju Stubicu na 18 mjeseci.

Projektom će se uspostaviti posudionice s kojima ćemo omogućiti pomoć korisnicima kroz omogućavanje pristupa potrebnim pomagalima za normalan život. Nabavljena oprema, ovisno o potrebi dionika socijalnog sustava bit će dostupna i drugim potrebitim stanovnicima koji nisu direktno obuhvaćeni uslugom kroz projekt Superstar. Uz posudionicu ćemo imati i mobilan tim koji će pružati pomoć starijima i nemoćnima. Za potrebe svakog društva Crvenog križa planirana je kupnja jednog vozila. Nabavljena vozila omogućit će dostupnost tima svakom korisniku i prijevoz samih korisnika na društvena događanja, opskrbu korisnika

namirnicama i higijenskim potrepštinama. Sva nabavljena oprema odlazi u vlasništvo partnera. Posudionice će ostati u funkciji i nakon projekta.

PROGRAM „POMOĆ U KUĆI“

Program je namijenjen starijim i bolesnim osobama kao izvaninstitucionalni oblik pomoći osobama koje se nalaze u socijalno-zaštitnoj potrebi, koje samostalno ne mogu udovoljavati osnovnim životnim potrebama.

Ciljevi:

- poticanje i razvijanje izvaninstitucionalnih oblika skrbi o starijim osobama (razvoj servisa za pomoć u kući)
- senzibilizacija društva i ukazivanje na potrebu uzajamne pomoći i međugeneracijske solidarnosti
- podizanje svijesti javnosti i lokalne zajednice o potrebi uzajamnog pomaganja, brige o starijim i dobrosusjedske pomoći i njihova senzibilizacija za potrebe starijih osoba □ razvijanje volonterstva **Aktivnosti:**
- posjet uz razgovor i druženje, pratnja do liječnika
- podizanje recepta i lijekova
- obavljanje dijela kućanskih poslova- održavanje higijene stambenog prostora i okoliša
- priprema ogrijeva, pomoć u održavanju osobne higijene
- pomoć u ostvarivanju socijalnih prava (suradnja s Centrom za socijalnu skrb, GDCK, zdravstvenim institucijama, udrugama)
- mjerenje krvnog tlaka
- pružanje pomoći u opskrbi prehrambenim proizvodima, odjeći, obući i posteljnom rublju
- vođenje evidencije korisnika, Matične knjige korisnika i dr.
- izrada mjesečnih izvještaja i dostava dokumentacije partnerima programa
- suradnja s partnerima (CZSS Zabok, HZZ, JLS, ljekarne, Dom zdravlja KZZ, Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana)
- osigurati sredstva za financiranje programa
- obilježavanje Međunarodnog dana starijih osoba (1. listopada) posjetom korisnicima i podjelom prigodnih paketa, a posebnu pažnju ćemo obratiti na osobe koje borave na liječenju u bolnicama, osiguravajući im pelene, potkošulje, majice, deke, pidžame, krevetninu i drugo.

Ministarstvo socijalne politike i mladih i Hrvatski Crveni križ – Gradsko društvo Crvenog križa Zabok potpisali su 05. rujna 2014. godine **Ugovor o pružanju socijalnih usluga pomoći u kući**. Pomoć u kući je socijalna usluga koja se priznaje starijoj osobi kojoj je prema procjeni centra za socijalnu skrb potrebna pomoć druge osobe.

GDCK Zabok ispunjava propisane minimalne uvjete za pružanje socijalnih usluga pomoći u kući i to: organiziranje prehrane – bez pripreme obroka, obavljanje kućnih poslova, održavanje osobne higijene, uređenje okućnice i tehnički poslovi. Usluge pomoći u kući pružaju se na području koje teritorijalno obuhvaća grad Zabok i općine: Bedekovčina, Krapinske Toplice, Sveti Križ Začretje i Veliko Trgovišće.

Potpisivanje ugovora sa Ministarstvom socijalne politike i mladih prirodni je nastavak aktivnosti GDCK Zabok koje traju još od 2009. godine, od kada Gradsko društvo Crvenog križa Zabok provodi program „Pomoć u kući osobama starije životne dobi“ i kada je u GDCK Zabok organizirana Služba gerontodomačice, namijenjena starijim osobama lošijeg socioekonomskog statusa koje žive u samačkim domaćinstvima ili su invalidne osobe.

Korisnici:

- osobe starije od 65 godina
- osobe koje žive same u vlastitom domaćinstvu
- osobe koje su korisnici nekog oblika socijalne pomoći, ostale otežavajuće okolnosti (npr. invaliditet, izostanak obveznika za uzdržavanje)
- osobe koje su suglasne sa ovom vrstom pomoći

Izvoditelji programa: za područje djelovanja GDCK Zabok – 2 gerontodomaćice. Planiramo proširenje pružanja usluga i zapošljavanje još jedne gerontodomaćice, ovisno o broju izdanih Rješenja Centra za socijalnu skrb Zabok i sklopljenih Ugovora privatnih korisnika sa GDCK Zabok.

PROGRAM „MIPOS II“

Projekt MIPOS II predstavlja nastavak aktivnosti prethodnog projekta MIPOS. Pozitivan utjecaj MIPOS II projekta ostvarit će se kroz smanjenje nezaposlenosti žena zapošljavanjem i edukacijom kroz projekt te poboljšanjem kvalitete života i izvaninstitucionalne skrbi uključenih starijih i potrebitih osoba. Kao nositelj projekta izabran je Grad Zabok koji je snažna karika u pružanju administrativne, savjetodavne i financijske podrške u provođenju projekta.

Projektom MIPOS II će se zaposliti 53 žene koje će pružati pomoć za 343 korisnika - starije osobe te osobe s invaliditetom. Projektom će se obuhvatiti 20 jedinica lokalne samouprave (prosječni indeks razvijenosti 102,15%):

Program je namijenjen korisnicima starije životne dobi koji trebaju usluge pomoći u kući , kao i ženama srednjih godina koje nisu konkurentne na tržištu rada. Preko prethodnog programa „MIPOS“ zaposlili smo 12 žena koje su pomagale u obavljanju kućanskih poslova u domovima korisnika 24 mjeseci.

PROJEKT FEAD III

Nastaviti ćemo sa provođenjem projekta FEAD, ovoga puta će to biti FEAD III. Projektom FEAD III ćemo kroz nekoliko podjela hrane i higijene obuhvatiti 300-tinjak korisnika.

PROJEKT „ŠKOLSKA OPREMA ZA ŠKOLARCE U SREDIŠNJOJ HRVATSKOJ“

Prijavitelj projekta „Školska oprema za školare u središnjoj Hrvatskoj“ je Gradsko društvo Crvenog križa Duga Resa, dok je Gradsko društvo Crvenog križa Zabok jedan od partnera na projektu. Projekt je prijavljen u travnju 2020. godine, a realizaciju očekujemo tijekom 2021. godine.

PROJEKT „ŠKOLSKI PRIBOR ZA ŠKOLARCE U SREDIŠNJOJ HRVATSKOJ“

Prijavitelj projekta „Školski pribor za školare u središnjoj Hrvatskoj“ je Gradsko društvo Crvenog križa Zabok, a Gradsko društvo Crvenog križa Zabok je jedan od partnera na projektu. Projekt je prijavljen u travnju 2020. godine, a realizaciju očekujemo tijekom 2021. godine.

Program prikupljanja i pružanja humanitarne pomoći se nastavlja i u 2020.

- prikupljamo rabljenu odjeću i obuću od građana i pravnih osoba
- prikupljamo namještaj, tepihe i deke
- provođenje akcije „Solidarnost na djelu“
- prikupljanje pelena, invalidskih kolica i ostalih ortopedskih pomagala
- raspodjela prikupljenih dobara
- podjela paketa sastavljenih od hrane i higijenskih potrepština socijalno ugroženim obiteljima
- raspodjela rabljene odjeće i obuće

Ciljevi:

- unaprijediti izvaninstitucionalni oblik skrbi za osobe u potrebi, kroz materijalnu pomoć najugroženijim kategorijama građana, uz maksimalno uključivanje volontera
- pružiti humanitarnu pomoć te ublažiti patnju socijalno ugroženih osoba
- unaprijediti suradnju među različitim partnerima koji se bave socijalno ugroženim osobama
- povećanjem prikupljenih materijalnih i financijskih sredstava osigurati kontinuiranu podjelu
- pomoći socijalno-osjetljivim skupinama sukladno sve većim potrebama

Aktivnosti:

- prikupljanje sredstava za kupnju prehrambeno-higijenskih paketa uoči blagdana za Uskrs i Božić te podjela istih socijalno ugroženim
- rad s partnerima (CZSS Zabok, zdravstvene ustanove, JLS, Caritas Zagrebačke nadbiskupije itd.) u cilju identifikacije najugroženijih građana
- rad s donatorima: identifikacija i evidencija potencijalnih i stvarnih donatora, kontakti s donatorima
- pokretanje, organiziranje i provođenje sabirnih i drugih akcija solidarnosti i pomaganja korisnicima

a) akcija „Solidarnost na djelu“ (četvrtak u tjednu 8.-15. listopada)

b) „Tjedan solidarnosti HCK“ (8.-15. prosinca)

c) kasice HCK

Osiguravati ćemo dodatne pakete za socijalno ugrožene obitelji i pojedince koji nisu obuhvaćeni programom FEAD III, prikupljanjem hrane preko donacija građana kao i kupovinom hrane novčanim sredstvima Gradskog društva Crvenog križa Zabok.

Temeljem Zakona o humanitarnoj pomoći, Statuta GDCK Zabok i Programa rada GDCK Zabok na području prikupljanja i pružanja humanitarne pomoći odobrenog od strane državne uprave, GDCK Zabok kontinuirano prikuplja i pruža humanitarnu pomoć.

Osiguravanje zaliha odjeće i obuće

Kontinuirano osiguravamo zalihe odjeće i obuće za socijalno osjetljive pojedince i obitelji. Gradsko društvo Crvenog križa Zabok je u 2016. ishodovalo Rješenje za prikupljanje i pružanje humanitarne pomoći, a upisano je i u Registar posrednika u lancu doniranja hrane Ministarstva poljoprivrede Republike Hrvatske.

Uključivanje u ekološke akcije

I nadalje ćemo biti aktivni kroz uključivanje u niz akcija za ljepši i zdraviji okoliš. Posjećivat ćemo Poučni park Picelj nadomak Zaboka, te ćemo razvijati ideju održivog razvoja u okolišno očuvanom krajobrazu.

„**Bolnica Bezbolnica**“ je projekt Hrvatskog Crvenog križa kojeg u Hrvatskoj provodi desetak društava Crvenog križa, među njima je i Gradsko društvo Crvenog križa Zabok. Nekoliko puta godišnje djelatnici i volonteri GDCK Zabok obilaze djecu na bolničkim odjelima Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju, pokušavajući im uljepšati bolničke dane. Uz scenske igre, recitacije i ples, program posvećen malim bolesnicima unosi živost i veselje među djecu i odrasle. Susret volontera i malih bolesnika redovito završava zajedničkim plesom, uz dogovor o brzom ponovnom susretu.

RAD S MLADIMA GDCK ZABOK

Hrvatski Crveni križ započeo je s radom na tlu Hrvatske 1878. godine, a pomladak Crvenog križa osnovan je 1922. godine najprije u Zagrebu, zatim u Splitu, Dubrovniku i Osijeku. Od osnutka 1922. godine pa do danas mladež Hrvatskog Crvenog križa neprekidno djeluje. Privremeno je rad mladeži bio prekinut tijekom Drugog svjetskog rata i tijekom Domovinskog rata. **Ciljevi:**

- razvijanje osjećaja humanosti, tolerancije, solidarnosti, suosjećanja i razumijevanja među mladima
- smanjiti rizična ponašanja mladih te unaprijediti pozitivan i zdrav razvoj djece i mladih u okruženju lokalne zajednice
- uključiti veći broj djece i mladeži u edukacije u školama
- unaprijediti motivaciju i ojačati mlade za djelotvoran i odgovoran život u zajednici kroz organizirano i vođeno volontiranje

Aktivnosti:

- edukacija učenika 7. i 8. razreda OŠ na temu prevencije ovisnosti (radionica, 1-2 sata): Alkohol i alkoholizam, Droge i narkomanija (Mjesec borbe protiv ovisnosti 15.11.-15.12.)
- edukacija mladih o Međunarodnom pokretu Crvenog križa i Crvenog polumjeseca te znanja i vještina u pružanju prve pomoći (6.-8. razredi) u sklopu priprema za natjecanja mladih Crvenog križa
- prikupljanje članarina (
- organizacija i realizacija gradskog natjecanja Mladih Hrvatskog Crvenog križa
- sudjelovanje na međuzupanijskom natjecanju MHCK
- suradnja s dječjim vrtićima, osnovnim školama, srednja škola
- razvijanje prijateljstava
- sudjelovanje u zajedničkim akcijama Hrvatskog Crvenog križa.

Korisnici:

- djeca i mladi (4.-18. godina)
- prosvjetni djelatnici (voditelji mladeži Crvenog križa)
- roditelji
- mediji

Izvoditelji programa: samostalno, prosvjetni djelatnici voditelji ekipa mladeži ili povjerenici Crvenog križa u osnovnim i srednjim školama, članovi/volonteri Crvenog križa.

Nastaviti ćemo sa edukacijom voditeljica/voditelja MHCK

Zimska škola Crvenog križa Zabok

Nastavljamo sa organiziranjem Zimske škole Gradskog društva Crvenog križa Zabok koja se zadnje četiri godine odvija u proširenom sastavu, sudjeluju učenici iz osnovnih i srednjih škola Krapinsko-zagorske županije. Ocijenjena je od strane učenika i njihovih učitelja, kao i od strane društava CK kao veoma kvalitetna edukacija.

Klub mladih Gradskog društva Crvenog križa Zabok

Osnovan 2018. godine, Klub mladih će nastaviti sa svojim aktivnostima, obilježavajući važnije datume iz Kalendara zajedničkih akcija Hrvatskog Crvenog križa itd.

OBILJEŽAVANJE ZAJEDNIČKIH AKCIJA HCK

GDCK Zabok organizira i provodi zajedničke akcije HCK na području svog djelovanja:

- Svjetski dan Crvenog križa i Crvenog polumjeseca - 8. svibnja
- Tjedan Crvenog križa - od 8. do 15. svibnja
- natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa
školska/općinska/gradska,međužupanijska i Državno natjecanje
- Svjetski dan prve pomoći – 13. rujna (druga subota u rujnu)
- Tjedan borbe protiv tuberkuloze (14. do 21. rujna)
- Akcija «Solidarnost na djelu» - 09. listopada (četvrtak u tjednu od 8. do 15. listopada)
- Dan dobrovoljnih davatelja krvi (25. listopada)
- Tjedan solidarnosti (8. do 15. prosinca)
- Mjesec borbe protiv alkoholizma, nikotinizma, i ovisnosti o drogama (15. 11. do 15. 12.)

Uključivanje u aktivnosti i obilježavanje prigodnih datuma drugih organizacija s ciljevima sličnim zadaćama Hrvatskog Crvenog križa (Svjetski dan zdravlja – 7. travnja, Dan planeta Zemlja – 22. travnja, Svjetski dan DDK - 14.06., Svjetski dan humanosti-19. kolovoza, Međunarodni dan nestalih osoba – 30. kolovoza, Međunarodni dan starijih osoba - 1. 10. , Dan borbe protiv AIDS-a – 1. prosinca, Međunarodni dan volontera - 5. 12.)

- Uključivanje GDCK Zabok u provođenje ostalih akcija koje zbog izvanrednih potreba utvrdi Glavni odbor Hrvatskog Crvenog križa.

MARKETING

Sukladno Statutu rad GDCK Zabok i njegovih tijela je javan.

Suradnja s lokalnim medijima (radio Zabok, Radio KAJ, Radio Hrvatsko zagorje Krapina, Radio Stubica, Radio Marija Bistrica, Radio Zlatar, Zagorski list, Zagorje International, Večernji list itd., MREŽA TV) od iznimne je važnosti jer se odnosima s javnostima promiču djelatnosti i postignuća GDCK Zabok, populariziraju temeljna načela Međunarodnog pokreta

Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, a građani potiču na humanitarni rad i pomoć ljudima u potrebi.

IZVORI FINANCIRANJA

Sukladno članku 27. i članku 30. **Zakona o Hrvatskom Crvenom križu, Statutu Gradskog društva Crvenog križa Zabok i Pravilnika o načinu i rokovima plaćanja sredstava iz prihoda jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave za rad ustrojstvenih oblika Hrvatskog Crvenog križa (NN 81/2011):** iz proračuna jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave potrebno je osigurati:

- javne ovlasti i redovne djelatnosti izdvaja se **0,5 % sredstava prihoda** svih jedinica lokalne i područne samouprave
- rad i djelovanje Službe traženja na razini jedinice lokalne i područne samouprave izdvaja se **0,2 % sredstava prihoda** jedinica lokalne i područne samouprave
- od djelatnosti i ugovorenih programa
- od posebnih akcija i aktivnosti poduzetih s ciljem prikupljanja novčanih i materijalnih sredstava
- od prihoda od imovine i prava
- od priloga građana, pravnih osoba i drugih
- od prihoda koje ostvari na temelju zakona i drugih propisa.

ZAKLJUČAK

Izrada prijedloga Programa rada Gradskog društva Crvenog križa Zabok za 2021. godinu predstavljala je pravi izazov.

Naime, nemirna i nesigurna, 2020. godina, otežavala je rad i djelovanje Gradskog društva Crvenog križa Zabok, kao i rad zajednice u cjelini.

Svakodnevni neočekivani izazovi zaposlenike GDCK Zabok su dovodili u teške radne i ine situacije. Budući da se veliki dio aktivnosti Gradskog društva Crvenog križa Zabok ostvaruje u neposrednom kontaktu sa korisnicima na terenu, zbog strogih epidemioloških mjera pružanje izvaninstitucionalnih usluga korisnicima bilo je otežano.

Gradsko društvo Crvenog križa Zabok je provodilo brojne programe u skladu sa preporukama Stožera. Pored svih redovitih aktivnosti, zaposlenice GDCK Zabok su dva mjeseca volontirale u Karanteni za vozače u Tuheljskim Toplicama.

Iako su zaposlenice Gradskog društva Crvenog križa Zabok mislile da zbog otežanih okolnosti neće biti u mogućnosti provesti zacrtani Plan rada GDCK Zabok za 2020. godinu, ovom prilikom moramo spomenuti da su zacrtani planovi odrađeni, ali uz velika odricanja.

Prijedlogom Programa rada Gradskog društva Crvenog križa Zabok za 2021. obuhvaćene su mnoge aktivnosti koje spadaju u redovne djelatnosti Gradskog društva Crvenog križa Zabok. Pored već ustaljenih, ali zahtjevnih aktivnosti, Planom rada GDCK Zabok za 2021. godinu, upoznali smo Vas sa još nekoliko novih projekata koje GDCK Zabok namjerava provoditi tijekom 2021. i 2022. godine.

Nadamo se da ćemo planirane projektne i ostale aktivnosti moći tijekom 2021. godine provoditi u povoljnijoj epidemiološkoj situaciji, te da ćemo tako osnaženi predstavljati čvrst oslonac građanima u potrebi.

Pohvaljujemo rad volontera, suradnika, članova Skupštine GDCK Zabok, Jedinica lokalne i područne samouprave, koji je bio usmjeren na promicanje vrijednosti, djelatnosti i ugleda GDCK Zabok, kao i na pružanje administrativne i financijske podrške. Posebice pohvaljujemo medije bez čijeg svakodnevnog osluškivanja i promoviranja različitih akcija GDCK Zabok, rezultati provođenja aktivnosti ne bi bili tako uspješni.

Gradsko društvo Crvenog križa Zabok zahvaljuje svim nabrojanim dionicima na pomoći u provođenju Plana rada Gradskog društva Crvenog križa Zabok za 2020. godinu, te se raduje nastavku suradnje u 2021. godini.

Predsjednik GDCK Zabok



Petar Bedeniković
Petar Bedeniković, vr.

Zabok, 22. prosinca 2020. godine.